

瀬尾記念慶友病院

みんなできいき！



体操教室

脳の
活性化

認知症
予防

筋力
アップ

& 二講座

初めての方も
大歓迎！

座って体操
できます



場所 御用邸記念公園（東付属邸学問所）

持ち物 飲み物 タオル 動きやすい服装

10時～11時



1回だけの参加も可能です！
お待ちしております！

6/14

金



骨粗しょう症
予防体操



骨粗しょう症の
お薬の話

8/16

金



太極拳
基本バージョン



睡眠とお薬に
ついての話

10/18

金



肩こり
解消体操



インフルエンザと
予防接種の話

予約をお願いします

参加費
無料

1回 定員
20名

ご予約・お問い合わせ



055-935-1511

医療法人桂名会

瀬尾記念慶友病院